

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ ЦРР – ДС № 75  
О.Ю.Шеховцова

**План  
мероприятий по проведению «Недели снижения потребления  
поваренной соли»  
МБДОУ ЦРР – ДС № 75 г. Ставрополя**

№	Наименование мероприятия	дата	ответственные
1	<b>Работа с кадрами:</b>		
	Консультации: - «Сколько соли должно быть в детских блюдах. Нормы и запрещенные продукты». - «Соблюдение СанПиН при организации питания в ДОУ». - «Использование методических приемов при организации питания детей в группах»	31.10.2022	Ответственный за питание, шеф-повар, старший воспитатель
	Контроль: - организация питания в группах; - соблюдение графика выдачи готовых блюд по группам; - соблюдение объема порций по возрасту детей, качество выдаваемой пищи (t), своевременная раздача 2-ого блюда; - использование методических приемов по формированию навыков культуры питания.	31.10- 06.11.2022	Заведующий, зам.зав по ВМР, Ответственный за питание, старший воспитатель
2	<b>Работа с детьми:</b>		
	1. Беседа: «Что мы знаем о соли» 2. Опытнo- экспериментальная деятельность на тему «Изучение свойств и качеств соли». 3. Творческая мастерская. Лепка из солёного теста. 4. Игра-путешествие «Есть ли соль в нашем крае» 5. Творческая игра «Соль - друг, соль- враг»»	31.10- 06.11.2022	Воспитатели групп

	<p>Чтение художественной литературы:  - Народные русские сказки (сборник А.Н. Афанасьева) «Соль»  - Сказки, загадки, пословицы и поговорки о соли</p>	<p>31.10-06.11.2022</p>	<p>Воспитатели групп</p>
	<p><b>Дидактические игры:</b>  - «Узнай по вкусу», «Съедобное – несъедобное», «Полезное – не полезное?», и др.;  - Творческие игры: «Магазин», «Кухня», «Кафе».</p>	<p>31.10-06.11.2022</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p><b>Работа с родителями:</b></p>			
	<p>Консультации для родителей:  - «Как сократить количество соли в детском меню»;  - «Как уменьшить потребление соли»  Конкурс для родителей:  - Памятки «Рекомендации по снижению потребления соли»</p>	<p>31.10-06.11.2022</p>	<p>Воспитатели групп</p>
	<p><b>Информационный стенд:</b>  - Поваренная соль как фактор риска гипертонической болезни.  - Принцип сниженного потребления поваренной соли.</p>	<p>31.10-06.11.2022</p>	<p>Воспитатели групп</p>
	<p>Размещение консультаций о правильном питании на сайте учреждения.</p>	<p>31.10-06.11.2022</p>	<p>Заведующий, зам.зав по ВМР</p>